

«Согласовано»

Ст.медсестра

МБДОУ №51 «Торнакай»

*А.А. Ахтямова* А.А. АХТЯМОВА



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «ЦРР –  
детский сад №51 «Торнакай»

*А.Х. Исмагилова* А.Х. ИСМАГИЛОВА

### РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

1 младшая группа №11

в летний период

Время	Деятельность			
6.00 – 7.45	Приём детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми; игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.			
7.45 – 7.50	Утренняя гимнастика на свежем воздухе (на участке)			
7.50 – 8.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.			
8.15 – 8.35	Завтрак.			
8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
8.50 – 11.20	Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.			
Образовательная деятельность на участке				
<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
9.00 – 9.10 Физкультура	9.00 – 9.10 Музыка	9.00 – 9.10 Физкультура	9.00 – 9.10 Музыка	9.00 – 9.30 День развлечений (по плану ДОУ)
9.30 – 9.40	Второй завтрак			
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.			
11.40 – 12.10	Обед.			
12.10 – 15.20	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон дневной.			
15.20 – 15.30	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.			
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику. Полдник.			
15.40 – 16.05	Игры малой подвижности. Труд. Индивидуальная коррекционная работа. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.			
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.			
16.15 – 16.35	Ужин			
16.35 – 16.55	Гигиенические процедуры: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки. Подготовка к прогулке.			
16.55 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями.			